

## REGULAMIN IMPREZY TRIATHLON GDAŃSK 2017

### I. ORGANIZATOR

- 1) Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku; ul. Traugutta 29; 80-221 Gdańsk.
- 2) Patronat nad imprezą Triathlon Gdańsk 2017 (zwaną dalej Imprezą) objął Prezydent Miasta Gdańska.

### II. TERMIN I MIEJSCE

- 1) 16 Lipca 2017 r. Gdańsk.
- 2) Trasa: Molo Gdańsk Brzeźno, Park Reagana, ul. Czarny Dwór, Droga Zielona, Tunel pod Martwą Wisłą, Sucharskiego.
- 3) Start i Meta. Start znajdować się będzie na terenie Plaży w Gdańsku Brzeźnie (Start - po lewej stronie molo Gdańsk, Meta – molo Gdańsk).

### III. CEL

- 1) Popularyzacja triathlonu jako sportu powszechnego w tym pływania, biegania i jazdy rowerem.
- 2) Promocja zdrowego stylu życia.
- 3) Promocja miasta Gdańska.

### IV. DYSTANSE I CHARAKTERYSTYKA TRASY

- 1) Dystans olimpijski (standard) – 1,5 km pływania; 40 km jazdy rowerem; 10 km biegu.
- 2) Charakterystyka trasy:

#### a. Trasa pływacka:

- 1,5 km,
- 1 pętla
- start z brzegu - lewa strona molo,
- początkowe i końcowe 50 m - wypływanie,
- średnia temperatura wody w lipcu w Zatoce Gdańskiej wynosi 19,2°C,
- pianki neoprenowe - dozwolone,
- boje mijamy prawym ramieniem,
- trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa WOPR.

#### b. Trasa rowerowa:

- 40 km,
- Trasa ma 2 pętle o długości 18,845 km, z dojazdem od strefy zmian do pętli 0,96 km, dojazd od pętli do strefy zmian: 1,35 km,
- Nawierzchnia: 95,5% asfalt, 4,5% kostka brukowa,
- trasa oznaczona, zamknięta,
- ruch prawostronny,
- kask rowerowy musi być nałożony i zapięty przed podjęciem roweru ze stojaka w strefie zmian. Kask jest obowiązkowy podczas całej konkurencji rowerowej do momentu ustawienia roweru na stojak,
- zawody w konwencji non-drafting, zgodnie z przepisami PZTri,
- dozwolone wszystkie typy rowerów,
- trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa medycznego.

**c. Trasa biegowa:**

- 10 km,
- Trasa ma 2 pętle o długości 4,8km, z dobiegiem do pętli od strefy zmian: 0,139 km i dobiegiem od pętli do mety: 0,261 km,
- Nawierzchnia: 50% asfaltowa, 50 % szutrowa, utwardzona,
- trasa oznaczona, zamknięta,
- meta na Molo Gdańsk,
- trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa medycznego.

**d. Strefa zmian:**

- długość ok. 360 m, szerokość ok. 6 m,
- dobieg do strefy zmian po pływaniu 100 m,
- strefa jednokierunkowa,
- belka oddalona od końca strefy o 20 m.

**e. Punkt odświeżania:**

- 1) na 3 km pętli biegowej,
- 2) na mecie,
- 3) Organizator nie przyjmuje indywidualnych odżywek zawodników.

**V. LIMITY CZASOWE**

- 1) Pływanie – 60 min.
- 2) Pływanie + Rower – 2 h 30 min.
- 3) Pływanie + Rower + Bieg – 3 h 30 min.

**VI. POMIAR CZASU**

- 1) Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową.
- 2) Na trasie Imprezy będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- 3) Pomiar czasu odbywa się za pomocą zwrotnych chipów.
- 4) Pozostawanie na trasie Imprezy po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na Uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego i prawa o ruchu drogowym.

**VII. KLASYFIKACJE**

- 1) Kategorie wiekowe K/M: 18-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; od 70.
- 2) O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia zawodnika.

**VIII. ZGŁOSZENIA**

- 1) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.triathlongdansk.eu](http://www.triathlongdansk.eu) w zakładce *informacje dla zawodnika/rejestracja*.
- 2) Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 22 czerwca 2017 r. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu.
- 3) Limit zgłoszeń wynosi 1000 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.
- 4) Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym Imprezy na Stronie Internetowej i wpływu na konto Organizatora wpisowego.
- 5) Potwierdzenie zgłoszenia oraz odbiór pakietów startowych (chipów i numerów startowych) jest możliwy osobiście lub za okazaniem upoważnienia (załącznik na końcu regulaminu).
- 6) Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość w chwili odbioru pakietu startowego.

## **UWAGA!!!**

**Nie ma możliwości osobistego zapisania się na Imprezę w dniach 15 - 16.07.2017 r.**

### **IX. OPŁATA STARTOWA**

- 1) Opłata startowa za udział w Imprezie wynosi:
  - 150 PLN dla pierwszych 50 osób
  - 200 PLN dla następnych 600 osób
  - 250 PLN dla kolejnych 300 osób
  - 300 PLN dla ostatnich 50 osób
- 2) Wpisowe musi zostać wniesione i zaksięgowane na rachunku bankowym wyłącznie internetowo poprzez link, przesłany na skrzynkę e-mail zawodnika zgłaszającego się do Imprezy, najpóźniej do dnia 22 czerwca 2017 r. do godz. 23:59. Za datę zapłaty uważa się datę uznania na rachunku bankowym Organizatora. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
- 3) Dowodem zarejestrowania przez Organizatora opłaty startowej jest pojawienie się na liście startowej informacji o wpływie wpisowego przy nazwisku zawodnika.
- 4) Wpisowe w żadnym wypadku nie podlega zwrotowi.
- 5) Wpisowe nie podlega przepisaniu na inny rok Imprezy.
- 6) W uzasadnionych przypadkach losowych Organizator rozważy przeniesienie numeru startowego na innego wskazanego Uczestnika. Rozważane będą jedynie prośby zgłaszane na adres: [info@triathlongdansk.eu](mailto:info@triathlongdansk.eu), do dnia 22.06.2017 r.
- 7) W ramach opłaty startowej każdy Uczestnik Imprezy otrzymuje:
  - numery startowe,
  - czepek,
  - pamiątkową koszulkę techniczną,
  - napoje (woda, napoje izotoniczne) i owoce,
  - pamiątkowy medal odlewany wręczany na mecie,
  - worek foliowy 60 litrów na odzież do depozytu wraz z numerem,
  - upominki od sponsorów i partnerów imprezy.

Organizator nie zapewnia pokrowców na rower w strefie zmian.

- 8) Organizator zabrania Uczestnikom sprzedaży odebranych pakietów startowych oraz zamiany chipów pomiędzy Uczestnikami pod rygorem dyskwalifikacji.

### **X. ZASADY UCZESTNICTWA**

- 1) W Imprezie mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 16.07.2017 r. ukończą 18 lat.
  - Uczestnik otrzyma pakiet numerów startowych, które należy umieścić we właściwym, widocznym miejscu. trzy numery na kask (jeden z przodu oraz dwa po bokach) jeden numer na rower (szytca), jeden numer startowy (do pasu startowego, zakładany na rower i bieg), jeden numer na worek do depozytu.
- 2) Numer startowy w trakcie części rowerowej powinien być umieszczony na dolnej części pleców, w trakcie konkurencji biegowej - z przodu.
- 3) Uczestnicy Imprezy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Imprezy obowiązani są zachowywać się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Imprezie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy, itp.
- 4) Każdy zawodnik w strefie startu i podczas konkurencji pływackiej ze względów m.in. bezpieczeństwa musi posiadać umieszczony na głowie czepek otrzymany w pakiecie startowym.

- 5) Rozpoczęcie jazdy rowerowej może nastąpić wyłącznie po przekroczeniu belki umieszczonej za strefą zmian. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie spełni w/w reguły.
- 6) Kończąc rywalizację w części rowerowej Zawodnicy zsiadają z roweru przed belką umieszczoną przed strefą zmian i dobiegają z rowerem do w/w strefy.
- 7) Zapięty kask podczas konkurencji rowerowej – obowiązkowy. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie spełni w/w reguły.
- 8) Każdy Uczestnik obowiązany jest do bezpiecznej i niezagrażającej innym Uczestnikom jazdy zgodnie z wyznaczonym kierunkiem trasy.
- 9) Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni, wyprzedzanie wyłącznie lewą stroną! Wyprzedzany zawodnik nie może przyspieszać. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.
- 10) W przypadku awarii roweru na trasie, Organizator nie zapewnia pomocy technicznej. Zawodnik naprawiając rower lub podczas postoju w trakcie trwania rywalizacji powinien robić to w sposób bezpieczny i nie utrudniający poruszania się innych zawodników.
- 11) Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do znaków oraz ostrzeżeń i nakazów służb Organizatora i sędziów na trasie zawodów. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.
- 12) Rower musi być całkowicie sprawny. O sprawności roweru, a tym samym dopuszczeniu go do startu decyduje sędzia, nadzorujący wprowadzanie rowerów do strefy zmian.
- 13) Każdy stwierdzony przez sędziego zawodów przypadek draftingu będzie karany karą zgodnie z przepisami PZTri.

## **XI. WPROWADZANIE ROWERÓW DO STREFY ZMIAN**

- 1) Zawodnicy muszą pozostawić rower w strefie zmian zgodnie z harmonogramem. Nie ma możliwości wprowadzenia roweru w dniu Imprezy. Harmonogram dostępny jest na stronie internetowej [www.traithlongdansk.pl](http://www.traithlongdansk.pl)
- 2) Każdy Uczestnik w biurze zawodów otrzyma opaskę na nadgarstek, którą należy nosić od momentu odbioru pakietu startowego do momentu odebrania roweru ze strefy zmian, po zakończeniu zawodów.
- 3) Każdy Uczestnik przy wejściu do strefy zmian oraz po odebraniu roweru ze strefy zmian, będzie zarejestrowany za pomocą kamery.
- 4) Ze względów bezpieczeństwa rowery wprowadzone do strefy zmian nie będą mogły jej opuścić, aż do zakończenia zawodów (z wyłączeniem czasu rozgrywania części rowerowej).
- 5) Organizator nie zapewnia żadnych pokrowców chroniących rowery przed ewentualnymi opadami atmosferycznymi.
- 6) Ze względów bezpieczeństwa oprócz osób wyznaczonych przez organizatora bez okazania numeru startowego wstęp do strefy zmian jest wzbroniony.

## **XII. PRZEBIERALNIE I DEPOZYT**

- 1) Organizator Imprezy zapewnia przebieralnię dla Uczestników, które znajdować się będą w okolicy startu w oznakowanych namiotach.
- 2) Organizator zapewnia przechowanie w depozycie jedynie rzeczy, które znajdują się w worku foliowym z pakietu startowego. Worek musi być oznaczony naklejką z numerem.
- 3) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- 4) Odbiór rzeczy będzie możliwy po zakończeniu Imprezy, po okazaniu numeru startowego.
- 5) W przypadku zagubienia numeru startowego rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane po odebraniu wszystkich pozostałych worków z rzeczami pozostawionymi przez Uczestników oraz weryfikacji osoby zgłaszającej się po odbiór pozostawionej rzeczy.
- 6) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Organizator nie jest w stanie zweryfikować zawartości worka z rzeczami osobistymi deponowanymi przez Uczestnika Imprezy w depozycie i nie będzie uwzględniał żadnych reklamacji dotyczących jego zawartości.

- 7) Organizator dołoży wszelkich starań, aby zdeponowane przez Uczestników worki były należycie zabezpieczone przed kradzieżą, zaginięciem i zniszczeniem.
- 8) Rzeczy nieodebrane do zakończenia Imprezy tj. do godziny 14:00 w dniu 16 lipca 2017 roku zostaną zdeponowane w biurze Organizatora na ul. Dąbrowszczaków 13 w Gdańsku. Rzeczy będzie można odebrać do 31 lipca 2017 roku, po upływie tego terminu rzeczy zostaną rozdysponowane zgodnie z uznaniem Organizatora lub oddane na przechowanie na koszt i ryzyko Uczestnika.

### **XIII. KLASYFIKACJA**

- 1) Zawodnicy za miejsca I-III we wszystkich wskazanych w regulaminie kategoriach wiekowych otrzymają puchary.
- 2) Każdy Uczestnik, który przekroczy linię mety otrzyma pamiątkowy medal.
- 3) Wręczenie nagród odbędzie się zgodnie z harmonogramem.

### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1) Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- 2) Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowają ważność i wykonalność.
- 3) W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 4) Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
- 5) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas Imprezy.
- 6) Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe Uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- 7) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Uczestnikom wyścigu oraz osobom trzecim.
- 8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika.
- 9) W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami Uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy.
- 10) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania Imprezy.
- 11) Uczestnicy Imprezy mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę.
- 12) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa.
- 13) Uczestnik Imprezy wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników losowania nagród oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
- 14) Organizator zastrzega sobie możliwość przekazania dodatkowych pakietów startowych dla zaproszonych gości.
- 15) Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych Uczestników, biorących udział w Imprezie, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Imprezę i wydarzenia towarzyszące (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.

- 16) Nieznajomość regulaminu Imprezy nie zwalnia zawodnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie.
- 17) Organizator utrwała przebieg Imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy Imprezy i imprez w przyszłych latach. Wizerunek osób przebywających na terenie Imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych, Organizatora oraz sponsorów.
- 18) Zabrania się prowadzenia bez autoryzacji Organizatora jakiegokolwiek działalności handlowej lub innej zarobkowej, a także działalności reklamowej oraz promocyjnej na Terenie Imprezy.
- 19) Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 20) Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator Imprezy.
- 21) Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem wykluczenia Uczestnika z Imprezy.
- 22) Protesty i reklamacje należy składać w dniu zawodów do Organizatora głównego w biurze zawodów 15 min po zakończeniu startu.
- 23) W razie wystąpienia niesprzyjających warunków pogodowych uniemożliwiających przeprowadzenie części pływackiej, Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia duathlonu (bieg-rower-bieg).
- 24) Wszelkie pytania dotyczące Imprezy należy kierować na adres [info@triathlongdansk.eu](mailto:info@triathlongdansk.eu).
- 25) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie Imprezy.

**XV. ZAŁĄCZNIKI**

- 1) Upoważnienie i oświadczenie do odbioru pakietu startowego dla osoby innej niż zapisana – wypełnia upoważniający (wzór)

**AD 1) UPOWAŻNIENIE**

Ja niżej podpisana/y legitymująca/y się dowodem osobistym

numer.....

upoważniam

Panią/Pana.....

legitymującą/legitymującego się dowodem osobistym

numer..... do odebrania mojego pakietu startowego Triathlon  
Gdańsk

Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego oraz podpisane oświadczenie.

Upoważniający

.....  
(czytelny podpis)

**OŚWIADCZENIE**

(podpisuje upoważniający)

Informuję, że znam regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy.

.....  
(czytelny podpis)