

# REGULAMIN Gdańskiej Rodzinnej Gry Rekreacyjnej

**Data:** 12 maja 2019 r. 10:00 - 16:00

**Miejsce:** KOMPLEKS SPORTOWY GRUNWALDZKA 244

**Organizator:** Gdański Ośrodek Sportu, ul. Traugutta 29, 80-221 Gdańsk  
Kontakt z osobą odpowiedzialną: [andrzej.wypasek@sportgdansk.pl](mailto:andrzej.wypasek@sportgdansk.pl)

**Partnerzy:** Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego  
Liceum Ogólnokształcące Nr 9  
Szkoła Podstawowa Mistrzostwa Sportowego nr 94  
Akademia Sportowa Pomorze  
Rugby Club LECHIA GDAŃSK  
Biało-Zielone LADIES GDAŃSK  
KS Ultimatum Gdańsk  
Zgromadzenie Zmartwychwstańców

**Cele:** Gdańska Rodzinna Gra Rekreacyjna ma na celu aktywizację ruchową dzieci, młodzieży i dorosłych.

### **Rejestracja uczestników;**

Rejestracji można dokonać na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do 11.05.2019 r. lub w dniu imprezy w punkcie „Rejestracja Uczestników” przed wejściem na stadion.

**Indywidualne kategorie wiekowe:** A) do 6 lat; B) 7-9 lat; C) 10-12 lat; D)13-15 lat; E)16+ lat

### **Zasady rywalizacji:**

Rywalizacja odbywa się pomiędzy zespołami rodzinnymi oraz indywidualnie w grupach wiekowych. Zespół rodzinny to min. 3 osoby i max. 7 osób. Punktacja za wykonanie poszczególnych zadań dostosowana jest do wieku uczestników. Maksymalnie na 10 stanowiskach można zdobyć 100 pkt (na każdym stanowisku po 10 pkt.)

Gra polega na zdobywaniu punktów wykonując zadania przy 10 stanowiskach:

1. Bieg na 20 m przez mini płotki.
2. Skok w dal.
3. Rzut do celu.
4. Strzał piłką nożną do bramki.
5. Kręciół ze strzałem na bramkę.
6. Rzut piłką rugby do celu.
7. Kop piłką rugby na słupy.
8. Siatkówka plażowa.
9. Wioślarstwo na ergometrach.
10. Rzut frisbee.

Wygrywa uczestnik, który przejdzie wszystkie stanowiska i zdobędzie najwięcej punktów. Do klasyfikacji rodzinnej sumuje się wyniki poszczególnych członków zespołu rodzinnego.

**Nagrody:** Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

Wyniki rywalizacji rodzinnej i indywidualnej zostaną podsumowane i opublikowane następnego dnia po zakończeniu gry na FB oraz stronach internetowych organizatora i partnerów.

Uroczyste wręczenie nagród dla zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej i rodzinnej odbędzie się 17 maja 2019 r. o godz. 12:00 na Kompleksie Sportowym Grunwaldzka 244 w trakcie Testu Coopera.